

## 1) NÁSTROJE PRO KOMUNIKACI - PORADCE & KLIENT

### 1.1) Nástroje pro synchronní komunikaci

*Audio přenos*

- Telefon & mobil

*Audio & video přenos*

- [Skype](#), [Microsoft Teams](#), [Cisco Webex](#), [Google Meet](#), [Zoom](#) ...

### 1.2) Nástroje asynchronní komunikace

*Individuální*

- SMS, e-mail, kontaktní formuláře
- Nástroje a aplikace pro sebehodnocení s následnou online podporou kariérového poradce

*Přístupné více účastníkům*

- Sekce pro otázky a odpovědi, FAQ
- Blogy, diskusní fóra a chatovací funkce
- Sociální sítě: [Facebook](#), [LinkedIn](#), [X-twitter](#), [Instagram](#) ...

## 2) NÁSTROJE BEZ PŘÍMÉ ÚČASTI & PODPORY KARIÉROVÉHO PORADCE

### 2.1) Nástroje & zdroje kariérových informací

- Úřad práce ČR, ucelený přehled informačních zdroj, <https://www.uradprace.cz/uzitecne-odkazy>
- Knihovna kariérového poradenství, <https://infoprokarieru.cz/karierove-poradenstvi/knihovna/>
- Infoabsolvent, <https://www.infoabsolvent.cz/>

### 2.2) Sebezpznávací a sebehodnotící nástroje s automatizovanou interakcí

*S automatizovanou interakcí*

#### • ZDARMA

- Profitest, <https://www.infoabsolvent.cz/Profitest>
- Emiero, <https://www.emiero.cz/test/>
- Tvoje kariéra nejen ve Zlínském kraji, <https://dotaznik.zlkraj.cz/>
- Dotazník profesních zájmů, <https://pruvodcekarierou.zkola.cz/dotaznik-profesnich-zajmu/>
- Test osobnosti za rohem, <https://testosobnosti.zarohem.cz/index.php>
- Scio Test silných stránek, <http://testmojeplus.cz/>
- JobHub Sebeevaluační nástroj, <https://www.job-hub.cz/sebeevaluace>
- COMDI, <https://www.comdi.cz/> (zdarma 5 testů)
- Moje kariéra, <https://ikariera.fpe.zcu.cz/>
- Poradce v Plzeňském kraji, on-line psychologické testy k výběru budoucí kariéry, <https://www.poradcevpk.cz/page/on-line-psychologicke-testy-k-vyberu-budouci-kariery>

#### • ZA ÚPLATU

- Salmondo, <https://www.salmondo.cz/>
- Zkouška osobnosti, <https://zkouskaosobnosti.cz/>
- FULJOB – Test profesně zájmové orientace  
<https://www.psychotesty.psyx.cz/proforient/vedma0.php>
- Talent Kompas, <https://talentkompas.cz/>
- COMDI, <https://www.comdi.cz/>
- Pro školy, <https://www.proskoly.cz/dotaznik-volby-povolani>

*Bez interakce*

- ZDARMA

- Europass, <https://europass.cz/>
- Start Id, <https://www.startid.cz/>
- Wix s grafickou šablonou, <https://cs.wix.com/website/templates/html/portfolio-cv>

### 2.3) Reflektivní, motivační & rozvojové karty

- ZDARMA

- Nový Zéland (návod v angličtině), <https://www.careers.govt.nz/resources/tools-and-activities/kiwi-cards/>
- Job – spolek pro inovace, <https://jobvzdelavani.cz/reflektivni-karty/>
- ZA ÚPLATU
- B-creative, <https://www.b-creative.cz/produkty>
- Sylvie Navarová, <https://sylvienavarova.cz/e-shop/>

### 2.4) Pracovní listy ke stažení

- ZDARMA

- Pracovní listy, <https://infoabsolvent.cz/Rady/Clanek/7-0-52>
- Poradce v Plzeňském kraji, [https://www.poradcevpk.cz/page/prakticke\\_pomucky\\_pro\\_vyuku\\_volby\\_povolani](https://www.poradcevpk.cz/page/prakticke_pomucky_pro_vyuku_volby_povolani)
- Vzdělávání bez bariér, <https://bezbarier.zcu.cz/vzdelavani/karierove-poradenstvi-2/>
- Ratolest Brno, [https://www.ratolest.cz/wp-content/uploads/karierove\\_poradenstvi\\_najdi\\_svou\\_cestu.pdf](https://www.ratolest.cz/wp-content/uploads/karierove_poradenstvi_najdi_svou_cestu.pdf)
- Salmondo, <https://www.salmondo.cz/pracovni-listy-pro-volbu-povolani>
- Krajské centrum vzdělávání Plzeň, <https://www.kcv.cz/kp/karierove-poradenstvi/metodicke-materialy/metodiky-kp/>
- Centrum kariérového poradenství Zlínský kraj, [https://www.poradenstvihk.cz/karierove/wp-content/uploads/2023/09/Inspirace\\_pro\\_skolni\\_karierove\\_poradce.pdf](https://www.poradenstvihk.cz/karierove/wp-content/uploads/2023/09/Inspirace_pro_skolni_karierove_poradce.pdf)
- ZA ÚPLATU
- Kariérový diJÁř, <https://www.karierovydijar.cz/dijar-e-shop>
- 8 mýtů o výběru budoucího povolání, <https://smartee.cz/8-mytu-reloaded-simple>

### 2.5) E-learningové kurzy

*Pro poradce a pedagogy*

- ZDARMA

- C-Course: Kariérové poradenství pro 21. Století (pro poradce), <https://careerguidancecourse.eu/>
- Salmondo Akademie: Online kurz kariérového poradenství, <https://junior.salmondo.cz/online-kurz-karieroveho-poradenstvi>
- eKariéra+ (materiály z kurzu), <https://www.infoabsolvent.cz/Rady/Clanek/7-4-07>
- ZA ÚPLATU
- Kariérové poradenství: Jak nastartovat celoživotní učení a profesní život, <https://eduardo.online/produkt/karierove-poradenstvi-jak-nastartovat-celozivotni-uceni-a-profesni-zivot/>

*Pro žáky středních škol*

- ZDARMA

- Najdi si svoji cestu, <https://kymcimbyt.cz/>

### 2.6) Online hry a aplikace s herními prvky a sebehodnocením

*Pro žáky posledních ročníků zš a gymnázií*

- ZDARMA

- C-Game, <https://play.c-game.eu/>

*Pro žáky sš*

- Můj život po škole, <https://www.muzejivotposkole.cz/>
- Cesta k zaměstnání, <https://www.cestakzamestnani.cz>