

## Informace

Děkujeme za váš zájem o sdílený nástroj pro profesní rozvoj poradců. Pokud jste se dostali až na tuto stránku, předpokládáme, že přemýšlíte nad možnostmi svého dalšího profesního rozvoje. Jste-li ochotni věnovat čas k zamyšlení nad svou prací a aktivitami, jste na správném místě.

### Co je sdílený nástroj pro profesní rozvoj poradců?

Cílem tohoto nástroje je prostřednictvím profesního rozvoje jednotlivců přispívat k budování komunity kariérových poradců a ke kvalitě kariérového poradenství u nás. Profesní rozvoj jednotlivců v tomto pojetí je postaven na dvou pilířích.

Prvním pilířem je **sebehodnocení**. Pro sebehodnocení použijte **sebehodnotící dotazník**. Je rozdělen do několika oblastí, které vnímáme jako důležité pro praxi kariérového poradce. Při sebehodnocení se můžete inspirovat tím, jak jsou jednotlivé oblasti popsány ve [Standardu kvality Sdružení pro kariérové poradenství a rozvoj](#).

Druhým pilířem sdíleného nástroje je **rozhovor s vybraným mentorem**, který jsme nazvali kolegiálním provázením. Tento pilíř je postaven na myšlence **sdílení jako formě vzájemného učení**. Cílem není jen profesní rozvoj jednotlivce - kariérového poradce. Sdílení přispívá k rozvoji celé profesní komunity.

Standard, sebehodnotící dotazník i proces sebehodnocení byly inspirovány mezinárodním projektem zaměřeným na zajištění kvality v kariérovém poradenství [Qual-Im-G](#) a upraveny na základě připomínek kariérových poradců a dalších odborníků v České republice.

### Pro koho je tento nástroj vytvořen?

Sebehodnotící dotazník je určen pro praktikující kariérové poradce - k tomu, aby jste mohli mít užitek tohoto dotazníku, je třeba **vycházet z vlastních zkušeností** při poskytování služeb kariérového poradenství. Jednotlivé otázky směřují k reflexi vlastní praxe na základě ukazatelů popsanych ve Standardu kvality, zhodnocení prostoru pro rozvoj a nastavení dalšího profesního rozvoje. Naším cílem je nabídnout nástroj, který Vás může na této cestě inspirovat.

### Jak vám právě popsaný sebehodnotící nástroj může pomoci v dalším profesním rozvoji?

- zmapujete si oblasti svého působení (profesní snímek)
- získáte nástroj k dalšímu profesnímu rozvoji
- dostanete zpětnou vazbu od zkušeného kolegy
- vytvoříte si plán dalšího rozvoje
- můžete se zapojit do práce mentorů
- umožní vám nacházet společná témata a příležitosti ke spolupráci
- přispějete k rozvoji profesní komunity indikátorů

## Doporučený postup pro vyplnění sebehodnotícího dotazníku

1. Nejdříve projděte [Standard kvality SKPKR](#) a podle uvedených ukazatelů zkuste zhodnotit svou poradenskou praxi v jednotlivých oblastech. Ukazatele popisují aspirativní cíle v jednotlivých oblastech Standardu.
2. Poté můžete přistoupit ke zpracování sebehodnotícího dotazníku. Možná se vás některé části netýkají, pro vaši praxi nemusí být relevantní. V tom případě si vyberte oblasti, kterým se chcete přednostně věnovat. K dalším částem se můžete vrátit později.

## Oslovení mentora z řad členů SKPKR

3. Po vyplnění dotazníku se můžete rozhodnout využít možnosti kolegiálního provázení. Na webových stránkách najdete [seznam mentorů](#) včetně oblastí, ve kterých vám mohou být svými zkušenostmi nápomocní. Vyberte si mentora, který má pro vás potřebné zkušenosti a kterému důvěřujete. Vyplňte [přihlašovací formulář](#).
4. Na setkání s mentorem se předem připravte. Vyberte si oblasti, které jsou pro vás v tomto období prioritou. Pokud máte konkrétní dotazy, zašlete je spolu s vyplněným dotazníkem mentorovi podle dohody před rozhovorem.

## Co dělá mentor?

### Mentor

- Pomáhá růst
- Předává znalost a zkušenost
- Předává pohled na svět a situaci, inspiruje, motivuje člověka k rozvoji
- Podporuje smysluplnost konání, dodává odvahu člověku jít po své cestě
- Sám sebe učí

(Zdroj: Petrášová, Prausová a Štěpánek, 2014, str.40)

## Kdo se může stát mentorem?

Mentorem za SKPKR se může stát každý, kdo má zkušenosti s poskytováním kariérového poradenství a v některé z oblastí Standardu kvality SKPKR může své kolegy inspirovat. Podmínkou je, aby absolvoval výše uvedený proces, a měl zájem sdílet své znalosti a zkušenosti v komunitě kariérových poradců. Předpokládáme také, že mentoři budou na základě zpětné vazby z uskutečněných rozhovorů dále pracovat na zdokonalování tohoto nástroje tak, aby lépe odpovídal potřebám kariérových poradců. Kvalita mentoringu je zajišťována pravidelnou intervizí a sdílením mentorů. Za její realizaci je odpovědné Sdružení pro kariérové poradenství a kariérový rozvoj, z.s.

## Jak probíhá rozhovor s mentorem?

Mentoring považujeme za jeden z možných způsobů profesionálního rozvoje. Obsah rozhovoru vychází z rozvojových otázek, které se vztahují k prioritním oblastem poradce.

## Informace

Forma rozhovoru je individuální, záleží na osobnosti a stylu mentora a potřebě mentorovaného. Výstupem rozhovoru je zpracovaná zpráva, jejíž součástí může být plán dalšího rozvoje poradce.

### **Jaká je cena za rozhovor s mentorem/?**

Rozhovor s mentorem je zpoplatněn částkou 1500 Kč. Částka je odměnou za přípravu mentora na rozhovor, rozhovor v délce 1 hodiny a zpracování zprávy z rozhovoru.

Pokud nebudete chtít využít nabídky rozhovoru s mentorem z řad členů Sdružení, doporučujeme přesto sdílet Váš proces sebereflexe s kolegy na pracovišti či v rámci jiných formálních a neformálních skupin.

Všechny dokumenty na webových stránkách Sdružení jsou k dispozici zdarma. Pokud některého z nich využijete, uvítáme Vaší zpětnou vazbu. Přispějete tím k dalšímu rozvoji tohoto nástroje. Přejeme Vám, aby Vám zpracování dotazníku přineslo mnoho zajímavých podnětů pro Váš další profesní rozvoj.